

リアル会場 × オンライン

ハイブリッド開催

第10回

ヘルスケア
健康セミナー

参加費
無料

ココロ と身体 の 健康診断!

まずは知ることから始める
ヘルスケア

2022 7/30 土
14:00 ▶ 16:00 (開場13:30)

PROGRAM

講演① 指運動で脳活? 14:00~14:25

流通科学大学 人間社会学部
人間健康学科 スポーツ健康コース 教授 大島 秀武氏



講演② こころの回復力を知っていますか?

14:25~14:50

大阪大学 大学院医学系研究科
先進融合医学共同研究講座 特任教授 萩原 圭祐氏



休憩

15:10~16:00

要予約 (先着順)

体験会① e-foot

「元氣よく歩きたい」をかなえる歩行補助具の体験

体験会② 指タッピング

指のタッピング運動を通して脳の状態がわかる
『磁気センサ型 指タッピング装置』の体験

体験会③ 心と体のレジリエンス健診

心身の健康状態を知るレジリエンス健診の体験
※レジリエンス:回復力

体験会④ 呼吸筋力

呼吸筋力(吸ったり吐いたりする力)や呼吸機能
を含む複数の身体的測定体験

1:リアル会場

神戸ラピスホール (先着150名)

〒650-0017

神戸市中央区楠町7-3-2

神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩1分

2:オンライン配信

Zoomウェビナー (先着500名)

※国からの要請あるいは新型コロナウイルス感染拡大状況等の理由から、リアル会場での開催を中止する場合があります。

主催:公益財団法人神戸医療産業都市推進機構、神戸市
後援:先進融合医学研究会

参加申込

神戸ヘルス・ラボ予約サイト

<https://reserva.be/kobehealthlab>



お問合せ先

公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構
神戸ヘルス・ラボ事務局

✉ khlab@fbri.org