

ココロもカラダも元気に美しくなる街
美KOBE

健康スクエア

全ての市民が健康になるまちを目指し、
 市民・企業・行政が一体となって「健康創造都市KOBE」を推進します。
 健康創造都市KOBEの主旨を広くお知らせし、
 健康づくりに関心をもっていただくため、
 広い世代を対象とした健康関連イベントを開催します。

**入場
無料**

日時 平成29年
7月29日(土)
 11:00~16:00

場所 **神戸ハーバーランド
 スペースシアター**



- アクセス
- JR神戸駅より徒歩約5分
中央改札口を出て右へ→南口エスカレーターで「デュオこうべ(地下街)」へ
 - ハーバーランド駅より徒歩約5分
改札口を出て右「デュオこうべ(地下街)」へ
 - 高速神戸駅より徒歩約10分
東改札口を出て左「デュオこうべ(地下街)」へ

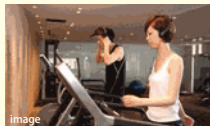
主催：神戸市
 お問い合わせ先：神戸市イベント案内・申込センター
 TEL:078-333-3372 (8時~21時)
 協力：(株)アシックス、シスメックス(株)、プリリアント・ウィズ、
 (株)トータルブレインケア、神戸山手大学、理化学研究所、
 (一社)MAKE OVER MAGIC JAPAN、(一社)神戸市薬剤師会、
 (公財)ひと・健康・未来研究財団
 後援：(公財)先端医療振興財団

ステージイベント

健康メニュー無料体験会

※1人でも参加可

短時間で様々な健康メニューを“お試し”したり、見学でき、自分にあった健康メニューを選ぶことができます。(20分/メニュー)



【プログラム】

| スケジュール | 健康メニュー |
|-------------|------------|
| 11:00~11:20 | 神戸DOYOU体操 |
| 11:30~11:50 | オフィスヨガ |
| 14:00~14:20 | ポールウォーキング |
| 14:30~14:50 | KCCディスコダンス |

MAKE OVER MAGIC

寝たきり長寿国から世界で一番高齢者が美しい国へ
 60歳を越えた一般の女性がプロのヘアスタイリスト松尾俊二の手によって美しく変身、個性的でクリエイティブなステージをお見逃しなく！
 (13:00~14:00)



MATSUO SHUNJI
 松尾 俊二
 ヘアアーティスト。
 ニューヨーク、
 ヨーロッパ等で活躍。



「ブース展」

ヘモグロビン測定/シスメックス(株)
 足形測定/ (株)アシックス
 健康測定/ (株)ヘルスプロモーション
 認知機能チェック/ (株)トータルブレインケア

オフィスヨガ/プリリアント・ウィズ
 疲労度測定、ポールウォーキング講習
 /神戸山手大学&理化学研究所
 ヘルスケア開発市民サポーター募集
 / (公財)先端医療振興財団
 フレイルチェック、電子お薬手帳啓発
 / (一社)神戸市薬剤師会
 サプリメント紹介/ (株)ナウカコーポレーション

健康キャラ大集合

色んなキャラクターが
 ステージに集合して、
 それぞれのテーマで
 健康をアピールします。

