

測定機器に触れずにできる簡身体力チェック!!

非接触型 体力測定機器・評価システム

～新しい日常に即したパッケージプランのご提案～

新型コロナウイルスの影響による外出自粛や在宅勤務などで、活動量の低下や運動不足が続いた日々。こんな時こそ、ご自分の身体状態や体力年齢を知り、健康を維持したいと感じている方は多いことでしょう。そこで“withコロナ”の時代でも、お子様から大人の方まで、安心・安全な体力チェックが手軽にできるシステムを新たに構築しました。触れることなく実施できる測定機器を活用し、コンピューター診断とオリジナルシートで評価をフィードバックする独自のプログラムと充実の機器を取り揃えました。

コロナ対策により予測される健康影響の懸念

- ・通勤や外出機会が減ることで、運動不足や体力低下のリスクが高まる。

現状

- ・3密（密閉、密集、密接）の回避。
- ・身体的距離の確保

新しい生活様式に即した体力チェック実施

打開案

- ・触れずにできる測定機器の活用。
- ・効果的に評価できる新システムの構築。
- ・小スペースでも実施可能

①体力測定種目の紹介

体力測定の種類にはそれぞれ目的があり、大きく分けて「筋力」「柔軟性」「持久力」「敏捷性」「平衡性」を知るために行います。5つの項目ごとに様々な機器やツールがあり、その中から非接触型をセレクト。



敏捷性 全身反応時間 カラダの動きの速さを測定

ランプが光ってから足が地面から離れるまでの時間を測定します。
リアクション「全身反応測定器」
測定範囲 / 0.001～3.000 秒 電源 / AC100V 50/60Hz
寸法 / 調整器(W)193×(H)325×(D)98mm
マット(W)500×(H)13×(D)600mm
重量 / 約 7.5kg 付属品 / 三脚



瞬発力 垂直とび 瞬間的に発揮される瞬発力を測定

直立姿勢から助走せずに両足の力で垂直にどれだけ跳べるかを測定します。
ジャンプ-DF「デジタル垂直とび測定器」
測定範囲 / 10～181cm 電源 / AC100V 50/60Hz
寸法 / 測定部: (W)193×(H)325×(D)98mm
マットスイッチ: (W)500×(H)13×(D)600mm
重量 / 約 7.5kg 付属品 / 三脚



平衡性 閉眼片足立ち カラダのバランスを測定

目を閉じて片足立ちし、どのくらいバランスがとれるかを測ります。
(70才以上は閉眼片足立ち)

オプション

筋力
握力

全身持久力
踏み台昇降運動

柔軟性
長座位体前屈

脚筋力
立ち上がりテスト

筋持久力
上体起こし

※オプションを希望される場合は別途ご相談ください。

②体力年齢評価システムの紹介



実際に行った体力測定の結果に基づいてコンピューターで評価します。各種目の体力測定値を年齢別・性別の平均値と比較して、参加者の体力年齢を判定。運動機能レベルを把握できるとともに、今後の体力づくりに役立てていただきます。



仕様
パソコン
OS: Microsoft Windows 8.1/10 (x86,x64)
メモリー: 4GB以上
ストレージ空き容量: 10GB以上
USBインターフェイスを備えており空きが1個あるもの(プロテクトキー用)

プリンタ
上記パソコンのWindows上でA4用紙に印刷可能なもの

監修 同志社大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 教授 竹田 正樹氏

※写真はイメージです。

①+②パッケージの構成

- ・体力年齢評価システムソフト 一式
- ・オリジナル出力帳票 (大人500枚・子ども300枚)
- ・リアクション(全身反応測定器) 1セット
- ・ジャンプ-MD(デジタル垂直とび測定器) 1セット
- ・デジタルストップウォッチ 1個

- 本パッケージにはパソコン、プリンターは含まれておりません。
- オリジナル帳票に団体ロゴ、裏面広告を入れプロモーション展開が可能です。(要相談)
- その他ご要望等あればお問い合わせ下さい。

販売元 **株式会社ヘルスプロモーション**
〒650-0031
兵庫県神戸市中央区東町113 大神ビル505
TEL.078-891-5590
http://www.health-pro.co.jp

システム開発元 **株式会社ニューロテクノロジー**

販売代理店